

portada el hombre brillante del traje gris

Felipe Casanueva Freijo se doctoró en Medicina y Cirugía, tesis doctoral que dirigió el profesor Cabezas Cerrato, y entre 1978 y 1980 consolidó su formación posdoctoral en el laboratorio de Endocrinología del Instituto de Farmacología de Milán y, en el bienio 1980-82, en el Hormonal and Polipeptide Laboratory del departamento de Fisiología de la Universidad de Manitoba (Winnipeg, Canadá).

Doctor asimismo en Ciencias Biológicas, cita como personas clave en su carrera a "tres mentores: Fernández-Cruz, padre, que me nombró profesor encargado de curso; Eugenio Müller, en Milán, y Henry Friesen, que descubrió la prolactina".

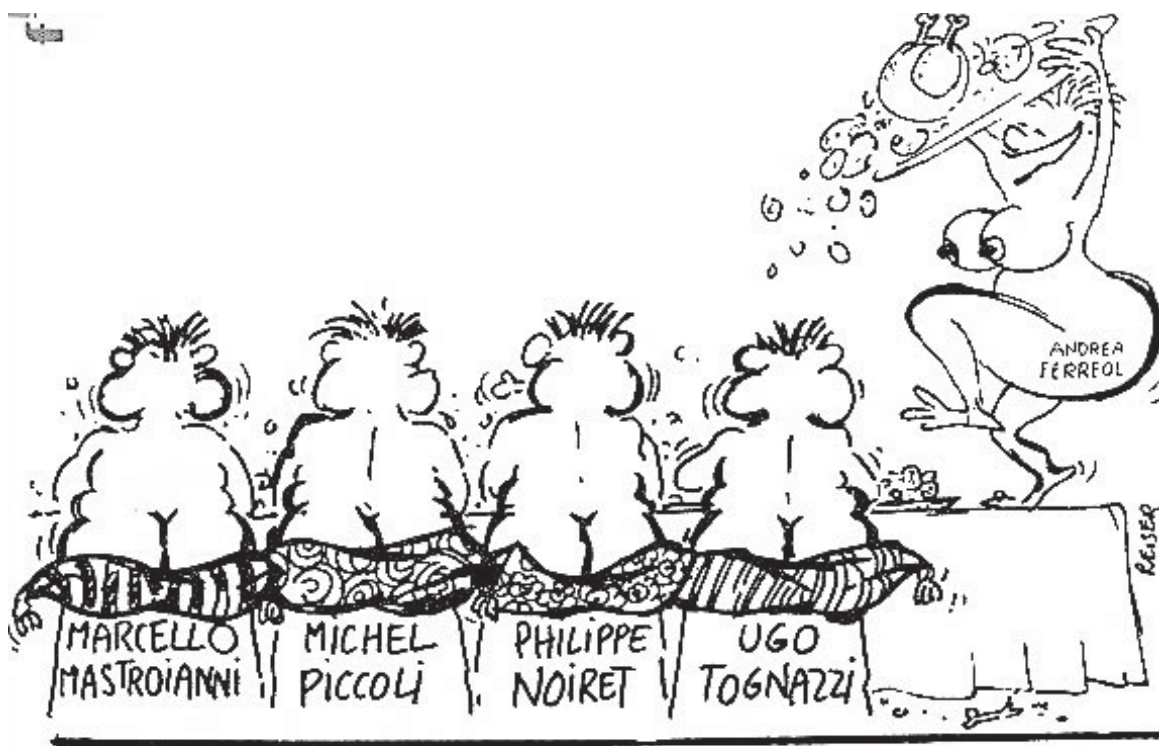
El profesor José María Fraga Bermúdez, decano de la Facultad de Medicina de Santiago, cree que "Casanueva es un magnífico candidato al XIII Premio Nóvoa Santos por varias razones" que adelanta a EL CORREO. La primera se deriva de su actividad "clínica, docente e investigadora en Santiago", adonde llegó en 1983, hace ahora 25 años. "Sí, recuerda el premiado, podía elegir entre Madrid, Reus o Santiago y me decidí por Santiago. ¿Por qué Santiago? Por el clima. Cuando llegué llovía, y siguió lloviendo durante 265 días de aquel año".

En 1992, "por méritos científicos ad persónam" el tribunal decidió por unanimidad crear la cátedra de Endocrinología para un catedrático de 44 años.

Pero es en la actividad investigadora de Casanueva donde el decano Fraga esgrime los argumentos de mayor peso a favor del candidato que se proponía. "Casanueva creó y lideró un grupo de investigación básico-clínico en el campo de la neuroendocrinología y de los trastornos alimentarios de relevancia internacional".

Con Manuel Pombo Arias y Carlos Diéguez, catedráticos de Pediatría y Fisiología, completa un trío de gran proyección internacional. "No sólo trabajamos e investigamos coordinadamente, sino que somos amigos", precisa Casanueva.

Pero a partir de tantas sinergias surge la duda acerca de si los días tienen más de 24 horas o el milagro reside en una cabeza perfecta-



'La gran comilona' recrea a modo de suicidio gastronómico el tedio de la sociedad moderna

La obesidad y sus trastornos asociados: diabetes, hipertensión, enfermedades cardíacas, cánceres, osteoartritis o depresión, "colapsarán dentro de veinte años la sanidad pública"

mente organizada. De otra manera no parece posible conciliar la actividad clínica con la docente y la investigadora. "Sí es posible", responde Casanueva.

"De 8.30 a 10.30 ocho atiando a mis pacientes de Conxo; de 10.30 a 12.30, a los del Clínico, y hasta las dos y media de la tarde doy clases de Patología Médica en la facultad. Tengo un equipo de diez personas *full time* para investigar. Investigamos por la tarde, por la noche, los fines de semana, los festivos..." y, sin arrogarse el papel de víctima o de incomprendido, el vocacional hombre del traje gris dice que "a costa de nuestras vacaciones".

Desde el decanato, José María Fraga continúa desgranando méritos: "Fruto de esta labor son los 352 trabajos publicados en diferentes revistas internacionales especializadas" que en la jerga médica se identifican con "revistas de alto impacto".

"La labor investigadora multidisciplinar" del XIII Nóvoa Santos "abarca aspectos tanto clínicos como básicos dentro del campo de la endocrinología. Prueba de ello son los artículos publicados en revistas como *Journal of Biological Chemistry*, *The Lancet* o *Proceedings National Academy of Sciences* de Estados Unidos". En

los últimos veinte años se han hecho más de cuatro mil referencias a sus trabajos de investigación a escala internacional.

¿Estamos ante un superdotado? Por de pronto, este gallego por génesis aunque no de nacimiento, figura entre los *highly cited scientist* a escala mundial en las áreas de medicina clínica, biología y bioquímica con más de 1.500 citas en el periodo comprendido entre 1993 y 2003. En el ámbito nacional, según el profesor Fraga Bermúdez, "es el endocrinólogo más citado".

"Hay que destacar el *Estudio Bibliométrico* realizado por el Instituto Carlos III, de Majadahonda, que puso de manifiesto que el profesor Casanueva es coautor de ocho de los treinta trabajos más citados de la endocrinología en España". Más aún: es coautor del primero, tercero y quinto artículos más citados. ¿*Bibliométrico* da pie a pensar en que tales capítulos son parte de la Biblia de la endocrinología? El juego de palabras encajaría en el cachondeo de un estudiante de Medicina, pero las cosas son bastante más serias, como que "a más obesidad, menos esperanza de vida".

La actividad investigadora de Felipe Casanueva está centrada especialmente en la "regulación de la ingesta, la función adipocitaria y en la homeostasis del peso corporal", lo cual exige una traducción urgente, no sin que antes el decano deje caer que "el grupo de excelencia que ha creado, un prestigio para la USC, es poco conocido y valorado en nuestro país".

Pues con el doctor Casanueva va a pasar lo mismo que con el doctor Mayán Santos, que tocó a rebato para avisar del envejecimiento de la población gallega mucho antes de que terminara el siglo pasado y entonces rebuscaremos en las hemerotecas para recordar al osado que decía lo que hoy dice: "Dentro de veinte años, la sanidad pública quedará colapsada por la obesidad".

La obesidad y sus trastornos asociados, diabetes, hipertensión, enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, cánceres, depresión, osteoartritis lastrarán los centros sanitarios por desatender la vieja advertencia de Séneca a los glotones: "La abundancia de comida entorpece la inteligencia".

'La grande bouffe' ya escenificó en 1973 la gula y lujuria de la sociedad de consumo

Entre el 15 y el 16% de la población gallega es obesa. "España es uno de los países de Europa con mayor crecimiento de la obesidad como consecuencia de una drástica reducción del trabajo corporal" y ya estamos a medio camino de alcanzar las cifras del *fast food* estadounidense. Ana María, ejecutiva de una multinacional americana en Cataluña, pretexto que "engordó sólo con entrar en Galicia y probar el pan de mollete".

¿Qué sería de Galicia sin pulpo á feira, cocido de Lalín, lacón con grelos, empanada de millo o un plato de callos? Para el profesor Tojo Sierra, XI Premio Nóvoa Santos, el problema consiste en que hoy "se come sin hambre y se bebe sin sed".

Y tal vez por tedio. Sucedió con Marco Ferreri, director de *La grande bouffe* (1973), Lalo Azona (guionista) y cuatro amigos: Ugo Tognazzi, Marcelo Mastroianni, Phi-

lippe Noiret y Michel Piccoli, que se reúnen en una casa de campo para escenificar un suicidio gastronómico. Además de gula, lujuria. El sexo explícito se entremezcla con cabezas de cerdo, estofados, caviar y repostería. Las prostitutas, hartas, aplican el sentido común y abandonan el banquete; los hombres, por el contrario, se quedan. Tognazzi se muere tragando la última cucharada de paté. En el filme premiado por la crítica in-

El profesor Casanueva propone revisar la dieta escolar, reforzar el menú de cuchara y añadir a la olla alimentos indispensables como verdura, legumbres y pescado. No podrá faltar la fruta

ternacional de Cannes se aprecia una reprobación irreverente a la burguesía, pero sobre todo a la creciente sociedad de consumo.

La obesidad es una patología vinculada al desarrollo de la sociedad y, curiosamente, a mayor capacidad adquisitiva, peor alimentación. "Hay más consumo de grasas y de carne, y en muchos casos se está abandonando las verduras", apunta el entrevistado. En dirección a los colegios.